

LISTA DELL' EQUIPAGGIAMENTO

EQUIPAGGIAMENTO

- ▲ Abbigliamento da tempo libero
- ▲ T-shirts
- ▲ tuta in pile
- ▲ costumi da bagno
- ▲ scarpe da barca tipo Timberland o scarpe da ginnastica con suola **bianca pulita** da adoperare **esclusivamente** a bordo
- ▲ scarpe da terra
- ▲ sandali
- ▲ asciugamani
- ▲ telo da spiaggia
- ▲ lenzuola con federa o sacco a pelo
- ▲ latte solare e doposole, ma **non olio**
- ▲ occhiali da sole
- ▲ attrezzatura sub (escluse canne da pesca !)

IN CASO DI BRUTTO TEMPO (sperando sempre di non usare nulla!!!)

- ▲ cerata completa o Kway con copripantaloni
- ▲ felpa o maglione di lana
- ▲ guanti
- ▲ berretto lana

PER CHI SOFFRISSE IL MAL DI MARE

- ▲ cerotti TRANSCOP
- ▲ gomme da masticare TRAVELGUM

ma soprattutto
S I M P A T I A
e spirito di adattamento!

N.B. Tutto l'equipaggiamento va messo dentro borse o sacche pieghevoli.
Sono assolutamente vietate le valige rigide !